

ผู้เสพ คือ ผู้ป่วย



สมัครใจ เข้าบำบัด ไม่เสียประวัติ ไม่มีความผิด

นโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติดแนวใหม่ของรัฐบาล "ผู้เสพ คือ ผู้ป่วย"

4 ขั้นตอน
การรักษา
ไม่หนักล้าอย่างที่คิด

1 เตรียมตัว
เข้ารับรักษา

2 ถอนพิษยา

3 ฟื้นฟูสมรรถภาพ

4 ติดตามดูแล

ติดตามรักษาได้

ใช้ชีวิตอย่างปกติสุข

นำบัตรได้ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
ตามสิทธิหลักประกันสุขภาพ

ไม่ทำเรื่อง
ในการนำบัตรรักษายาเสพติด

ไม่เสียประวัติ
ไม่สนบันทึกอาชญากรรม

ได้รับ
การส่งเสริมอาชีพ

5 เทคนิค เปลี่ยนคนติดยาเสพติด เป็นคนใหม่



- ให้กำลังใจ และเอ็นดูในใจด้วย
- พูดคุย ใจป้อเย็น
- อ้อมกอด สัมผัสทางกาย
- เปิดใจคุย ไม่ควรตำหนิ
- พาไปพบแพทย์ เพื่อรักษาใจถูกวิธี

สายด่วน

ผู้เสพสามารถสมัครใจเข้ารับการรักษาบำบัดได้ที่

โรงพยาบาลรัฐทุกแห่ง
ตั้งแต่ระดับ อ.ร.ด. มีเตียง 10,655 เตียง

โรงพยาบาลสังกัด
กรมสุขภาพจิต 16 แห่ง

โรงพยาบาลเฉพาะทาง
โรงพยาบาลัญญารักษ์ 7 แห่ง

หญิงเหตุฉุกเฉิน
อาการกลุ่มคลั่ง **1669**

ขอรับคำปรึกษา
ด้านการบำบัดรักษา **1165**



การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน



ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยก ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักเล็กขโมยน้อยอยู่เสมอ
7. มีผู้เสพในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

เตรียมความพร้อม
หมู่บ้านชุมชน

ทำความเข้าใจ
หมู่บ้านชุมชน

วางแผน

ระดับชาวบ้าน
ให้ตระหนัก
ระดับแกนนำ
ต้องรู้วิธีการ
ป้องกัน ฯ

สำรวจ/คัดกรอง
บ่งชี้ปัญหา
วิเคราะห์/จำแนก
กลุ่มเป้าหมาย
วิเคราะห์ศักยภาพ
หมู่บ้าน/ชุมชน

วางแผน
อย่างมีส่วนร่วม
ประสานหน่วยงาน
ภายนอก



ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกัน
และสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป

สอดส่อง เฝ้าระวัง
แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด
จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง



สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



อันตราย ที่เกิดจาก การใช้ยาในทางที่ผิด



ยาแก้ปวด



ยาแก้แพ้/ยานอนหลับ



ยาแก้ไอ

ยารักษาโรค
ที่มักใช้ในทางที่ผิด

การใช้ยาในทางที่ **ผิด**
อันตราย นำไปสู่
การใช้สารเสพติดที่รุนแรง
หรือยาเสพติดในที่สุด



อันตรายจากยาไม่ว่าจะใช้เดี่ยว
ผสม หรือสลับ



- การใช้ยาเกินขนาด
- ผลข้างเคียงของยา
- การแพ้ยา



ผลกระทบ

ตนเอง สุขภาพเสื่อมโทรม
ครอบครัว เสี่ยงทรัพย์สิน เสี่ยงชื่อเสียง
สังคมและชุมชน ความไม่ปลอดภัยในชุมชน

อาการ

เป็นพิษ ต่อดับ โต
มึนงง ง่วงซึม หมดสติ ชัก
หยุดหายใจ และเสียชีวิต
เฉียบพลัน

พบการลักลอบจำหน่ายยาเพื่อใช้ในทางที่ผิดแจ้ง สายด่วน ออย. 1556

ร่วมแก้ไขปัญหา



พ่อแม่/ครู

ให้ความรู้ถึงโทษพิษภัยอันตราย ให้ความเอาใจใส่
พูดคุย ด้วยความเข้าใจ สืบเสาะพฤติกรรม
และให้คำปรึกษาที่เหมาะสม



เพื่อน สืบเสาะพฤติกรรม หากสงสัย
ว่าเพื่อนอาจเกี่ยวข้องในการใช้ยา
ให้แจ้งครู เพื่อดูแลอย่างใกล้ชิด

ธุรกิจร้านขายยา/เภสัชกร

เฝ้าระวังและไม่จำหน่ายให้แก่นักเรียน
ว่าจะนำไปใช้ในทางที่ผิด



การดูแลช่วยเหลือเบื้องต้น

ก่อนรับผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล

- กรณีผู้ป่วยตัวไร้อุณหภูมิ ให้ทำการนวดมือ
- กรณีผู้ป่วยหมดสติทางใจ ให้ไขว้ปลอก
- กรณีผู้ป่วยหมดสติ จัดให้นอนในท่าตะแคงซ้าย เพื่อลดอาการสำลัก
(ห้าม กระตุ้นให้อาหารขึ้น อ้วกทอ หรือให้กินสารใดๆ)
- กรณีผู้ป่วยชัก ป้องกันการล้ม หรือบาดเจ็บจากการกระแทก
(ห้าม ใช้ไม้ ช้อน รองเท้า หรือสิ่งแข็งแทงผู้ป่วย เพราะอาจทำให้สำลัก
หรืออุดตันทางเดินหายใจ เมื่อหยุดชัก จัดผู้ป่วยในท่าตะแคงซ้าย)



ขอคำแนะนำช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน
สายด่วนศูนย์พิษวิทยา โรงพยาบาลราชามาธิบดี 1387

สายด่วนสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ 1669
สายด่วนการนำนิโคตินยาเสพติด สารเสพติด 1165



ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติ
สำนักงาน ป.ป.ส. โทร. 02-2564888

“ดูแล ใส่ใจเอาเขามา
ไม่ตกเป็นทาส...ยาเสพติด”



ศูนย์บริการ
ยาเสพติด 1386





1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

พัฒนาทักษะสมอง

เพื่อความรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กผู้รักกันซึ่งยังงิง นิ่งคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ฝึกฝน ปรับตัว



เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ควบคู่คุณธรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความรู้ทางกฎหมาย

อุดมศึกษา

เสริมสร้างทักษะสังคม

การฝึกเข้ามโนทัศน์นิคมห้องสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม



2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

3 รักษา

กลุ่มเสี่ยง
ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ฝึกสอน เยี่ยมบ้าน

กลุ่มใช้ยาเสพติด
ส่วนติดต่ออย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ปรับความคิด ปรับพฤติกรรม นำผิดในชุมชนที่ตามมา สนับสนุนสร้างค่านิยมใหม่ สถานศึกษาเปิดโอกาสให้คิดเรียนต่อตามปกติ

4 เฝ้าระวัง

สอดส่อง เฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ



ยาเสพติด



ภัยร้ายใกล้ตัว!!!

โทษพษภัยของยาเสพติด

ต่อครอบครัว



เสี่ยงพษภัยสืบและชินทอง

ไปกับยาเสพติดโดยไม่จำเป็น



เสี่ยงคำรักษาเมื่อเจ็บป่วย

จากอาการที่เกิดขึ้นจากยาเสพติด



เสี่ยงชื่อเสียง

เกิดความไม่เข้าใจกัน
ทำให้ครอบครัวแตกแยกได้

รู้หรือไม่



หากมีผู้เสพติดยาเพียงแค่ 1 คน
ก็อาจก่อให้เกิดปัญหาแก่คนในครอบครัวได้

สามารถรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส.
<http://www.oncb.go.th>

